

## À propos d'Isabelle David

Isabelle David, est Maître Enseignante Certifié PNL, Master en Time Line therapy et Maître hypnothérapeute.

Elle est auteure d'articles de magazines, invitée de plusieurs émissions de radio et de télévision, elle est également auteure du livre « Être au cœur de la PNL », Éditions Quebecor (1999) et de « Des mots et des phrases qui transforment : la PNL appliquée à l'éducation », Éditions de La Chenelière/McGraw-Hill (2003).



Isabelle David, présidente d'I.D. Com International, enseigne la PNL depuis plus de 20 ans et forme des psychothérapeutes à cette approche. Elle est coach et formatrice sur le plan international accompagnant ainsi les personnes avec amour, simplicité et intégrité. Elle a également suivi des formations en psychogénéalogie et autres approches connexes.

Isabelle est reconnue internationalement pour sa contribution à la PNL et aux modèles qu'elle a développés. Elle est également fort appréciée pour son grand professionnalisme, son ouverture du cœur et sa présence à l'être.

Découvrez, lors d'un séminaire de trois jours, comment une histoire peut avoir une influence sur notre processus de guérison.



**COLLÈGE ROMAND DE PNL**

Rue de Genève 138 • CH-1226 Thônex  
Tél. : (022) 736 98 62 • Fax : (022) 736 98 63  
www.pnl.ch • info@pnl.ch

Visitez-nous au  
<http://www.pnl.ch>

Certifié



Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue

REPROGRAMMATION PAR LA PNL

## Histoires de santé : les maux derrière les mots

avec Isabelle David



**COLLÈGE ROMAND DE PNL**

# Histoires de santé: les maux derrière les mots

Un séminaire de trois jours  
animé par Isabelle David



## Dates

Automne 2012

## Lieu

À définir

## Prix

CHF 837.-

Ce prix n'inclut pas les repas

## Prérequis

Aucune formation en PNL n'est un prérequis pour participer à cet atelier.

## Langue

Français

## Délai d'inscription

Pas de délai pour l'instant

### Nos histoires personnelles et transgénérationnelles

**déterminent nos maladies, problèmes et défis.**

**Découvrir ces histoires, encodées dans les métaphores exprimées de façon symbolique par notre corps, permet d'isoler la cause de nos maux.**

Une fois décodées, nous pouvons comprendre les origines de nos malaises et déterminer notre plan d'action santé.

Ainsi tout changement débute par une prise de conscience. Tout changement se crée par une libération des problématiques en jeu. Tout changement est durable par l'installation de ressources et l'ouverture à de nouvelles réalités.

**Pour maximiser notre réussite santé, nous préparerons le terrain afin qu'il soit fertile à recevoir la santé. Ainsi poussera avec force notre bien-être et notre harmonie. Nous garderons notre objectif santé, tout au long du processus, avec passion et motivation en trouvant les ressources dont nous avons besoin.**

La mise en place d'une intention cohérente et solide de bien-être renforce notre objectif santé. La projection et l'installation futures d'éléments soutenant accueillent la direction que nous voulons prendre. Changer notre histoire est possible en actualisant le changement et en renforçant nos fondations de croyances, attitudes, pensées et actions d'estime et de respect de soi.

### Objectifs

À l'issue de ce séminaire, vous serez en mesure de:

- Identifier les histoires personnelles et les métaphores exprimées de façon symbolique par votre corps.
- Identifier les origines métaphoriques de la maladie et, par conséquent, ce qui vous empêche de réaliser vos objectifs santé.
- Reconnaître les expressions et les structures verbales qui génèrent un état de maladie afin de pouvoir les modifier.
- Créer un plan de soutien en renforçant vos fondations de croyances, attitudes, pensées et actions d'estime et de respect de vous-même.
- Changer votre propre histoire encodée afin d'installer un état de santé dans le futur.

### Personnes concernées

Toute personne souhaitant recontacter son pouvoir de guérison en faisant une démarche personnelle orientée vers le bien-être. L'atelier est principalement expérientiel, donc pourvu d'exercices et de démonstrations qui permettront un changement de perception.

Toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de la Programmation Neurolinguistique dans le domaine de la santé.

### Les thèmes abordés

- Les histoires encodées.
- Les métaphores corporelles.
- Le pouvoir de l'intention.
- La création d'un plan soutenant.
- La puissance verbale.
- Les outils de mise en place du changement.

### Les méthodes pédagogiques

- Démonstrations de processus de déprogrammation avec des volontaires du groupe. Ceux-ci contacteront leurs conflits ou problématiques afin de les déprogrammer.
- Chaque participant pourra ensuite, s'il le souhaite, contacter les origines conflictuelles de ses problématiques par des techniques de changement afin de déprogrammer et solutionner certains encodages.

### L'évaluation

Orale pour la satisfaction des objectifs et la participation aux exercices. Une attestation de participation vous sera remise à la fin du séminaire.